

Sportcentrum



Specialist in bewegen, gemeente Deventer

Meer info, lid worden of aanmelden voor een gratis proefles?

Dit kan telefonisch of via de mail.

0570-677002

info@sport-fysio.nl

www.sport-deventer.nl



ANTVELINK SPORTCENTRUM

David Wijnveldtweg 4
7425AC Deventer

Onze locaties

Antvelink Sportfysiotherapie is al sinds 2001 een begrip in Deventer en inmiddels gegroeid tot een (sport)fysiotherapie praktijk met 3 locaties, waaronder het Sportcentrum. Ondertussen hebben wij een team van 10 professionele therapeuten met een grote diversiteit aan specialisaties.

Onze praktijk wordt gekenmerkt door laagdrempelig, persoonlijke aandacht en een ongedwongen sfeer en dat zullen we ondanks de groei altijd na blijven streven.

Tot ziens in onze praktijk!

Team Antvelink.



GO AHEAD EAGLES

Vetkampstraat 1a
7416WK Deventer

ANTVELINK SPORTCENTRUM

David Wijnveldtweg 4
7425AC Deventer



DE SPIL LETTELE

Sportweg 1
7434RZ Lettele
Dinsdag en vrijdag

Sportcentrum



Specialist in bewegen, gemeente Deventer

Het Sportcentrum voor:

Small-group trainingen

SYNRGY trainingen

Fysio fitness

Vrije fitness

Doelgroep trainingen

Personal training

En tevens voor:

(Sport)fysiotherapie

Manueel therapie

Dry needling

Medical taping



ma 08:00-20:30
di 08:00-20:30
wo 08:00-21:30
do 08:00-20:30
vr 08:00-17:30

0570-677002
Bij voorkeur tussen
09:00—11:00
14:00- 16:00

info@sport-fysio.nl
David Wijnveldtweg 4
7425AC Deventer

Welkom

Ons sportcentrum, sinds 2015 gevestigd in Deventer (de Vijfhoek), is een centrum waar sport en bewegen centraal staat. Het is een verlengstuk van de werkzaamheden in onze (sport-)fysiotherapie praktijk aan de Vetkampstraat en onze locatie in Lettele.

Voor iedereen

Toegankelijk voor iedereen, jong en oud, getraind of ongetraind. Bij ons kunt u terecht voor sporten en bewegen onder begeleiding van professionals zodat u er zeker van bent dat u op een verantwoorde manier sport.

Uitdarend en afwisselend

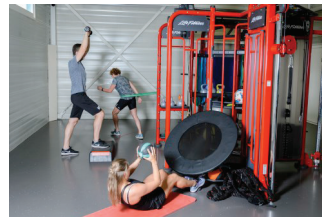
Er is bovendien nog meer aandacht voor functioneel trainen en het past met de allernieuwste apparatuur volledig in de hedendaagse visie op trainen. Het is uitdagend, afwisselend, gezond en leuk. Waarbij een ieder op zijn eigen niveau verantwoord kan trainen. In deze folder geven wij u graag wat meer uitleg over de diverse mogelijkheden.

Graag tot ziens in ons Sportcentrum!

SYNRGY training

SYNRGY: een modern, multifunctioneel fitness-toestel, waarmee u individueel of in een groepje onder begeleiding van een fysiotherapeut traint. U voelt zich fitter, sterker, stabiel en gezonder middels deze training, waardoor u de dagelijkse belastingen beter aan kunt.

Door ontelbare mogelijkheden en combinaties gaat deze training nooit vervelen. En niet geheel onbelangrijk: het hele lichaam komt aan bod.

**Personal training**

Een persoonlijk beweeg- en trainingsplan onder intensieve persoonlijke begeleiding. U wordt gestimuleerd en gemotiveerd om uw doelen te behalen. U wordt vooral aangemoedigd om door te gaan en vol te houden! Bij personal training is alle aandacht voor u!

Vrije fitness

Zelfstandig trainen op onze fitnessapparatuur. O.a. op het multifunctionele fitness toestel van de SYNRGY of één van onze cardio-apparaten.

Fysio fitness

Verantwoord trainen onder deskundige begeleiding, bij bijvoorbeeld lichamelijke klachten of blessures. Trainen met een individueel programma afgestemd op uw mogelijkheden en doelstellingen.

Onze kracht is kennis van en aandacht voor de kwaliteit van bewegen.

U heeft de mogelijkheid om tijdens de training gebruik te maken van top-apparatuur op het gebied van cardiovasculaire training.

FitStroke

De FitStroke is een 12-weekse circuittraining met 8 onderdelen die u uitdaagt op uw balans, snelheid, wendbaarheid en kracht door middel van functionele oefeningen.

Een doelgroep training voor revalidatie na een hersenbloeding of -infarct, maar ook geschikt voor andere neuromusculaire aandoeningen.

